

Local da Prova: **Soure**

Data: **11/05/2019**

Hora de Partida: **14h30**

Natação - 750 m

Ciclismo - 20 km

Corrida - 5 km

Prémios

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final
---------	--------	------	--------	--------	------------	---------

GERAL | Individual

Femininos Absolutos

1	3685	Rita Maria Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	01:11:09
2	1554	Ana Catarina Magalhaes	Adi-ílhavo	F	CAD	01:15:35
3	3511	Maria Isabel Areias	Dar-recardães Expansion	F	30-34	01:18:14

Masculinos Absolutos

1	2096	Miguel Jacinto Silva	Adi-ílhavo	M	JUN	01:02:08
2	2553	Pedro Manuel Silva	Mc Donald´s/Tribraga	M	20-24	01:03:22
3	3031	Miguel Neto Gonçalves	Adi-ílhavo	M	30-34	01:03:34

DELEGAÇÃO NORTE | Individual

FEMININOS

Absolutos

1	3685	Rita Maria Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	01:11:09
2						
3	3511	Maria Isabel Areias	Dar-recardães Expansion	F	30-34	01:18:14

CAD

1	1554	Ana Catarina Magalhaes	Adi-ílhavo	F	CAD	01:15:35
---	------	------------------------	------------	---	-----	----------

GI 25-29

1	3685	Rita Maria Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	01:11:09
---	------	------------------	------------------------	---	-------	----------

GI 30-34

1	3511	Maria Isabel Areias	Dar-recardães Expansion	F	30-34	01:18:14
2	3146	Idalina Alcântara Martins	Adi-ílhavo	F	30-34	01:19:43
3	3413	Joana Filipa Cunha	A.A.S.M.	F	30-34	01:22:43

GI 35-39

1	3440	Joana Isabel Cunha	Clube de Triatlo de Viseu	F	35-39	01:21:18
2	3437	Catarina Regalo	Clube de Triatlo de Viseu	F	35-39	01:38:56

GI 40-44

1	5289	Maria Andia Nogueiras	Clube de Triatlo de Viseu	F	40-44	01:21:46
---	------	-----------------------	---------------------------	---	-------	----------

GI 45-49

1	5431	Sara Santos Silva	A.A.S.M.	F	45-49	01:29:12
2	5089	Mafalda Luísa Ferreira	Veteranos do Porto	F	45-49	01:56:38

GI 50-54

1	4291	Conceição Tavares	Adi-ílhavo	F	50-54	01:31:33
2	4905	Margarida Vitória Reis	A.A.S.M.	F	50-54	01:33:19
3	8126	Ana Paula Matos	Mc Donald´s/Tribraga	F	50-54	01:44:25

MASCULINOS

Absolutos

1	2096	Miguel Jacinto Silva	Adi-ílhavo	M	JUN	01:02:08
2	2553	Pedro Manuel Silva	Mc Donald´s/Tribraga	M	20-24	01:03:22
3	3031	Miguel Neto Gonçalves	Adi-ílhavo	M	30-34	01:03:34

Juniões

1	2096	Miguel Jacinto Silva	Adi-ílhavo	M	JUN	01:02:08
2	2089	Gonçalo Brito	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	JUN	01:15:34

GI 20-24

1	2553	Pedro Manuel Silva	Mc Donald´s/Tribraga	M	20-24	01:03:22
2	2627	João Miguel Génio	Clube Dos Galitos	M	20-24	01:25:31

GI25-29

1	3858	João Rodrigues	Associação Recreativa Casaense	M	25-29	01:04:49
2	3880	João Bernardo Cunha	Mc Donald's/Tribraga	M	25-29	01:05:13
3	3829	Bruno Godinho Oliveira	C F Vilacondense	M	25-29	01:06:49

GI 30-34

1	3031	Miguel Neto Gonçalves	Adi-ílhavo	M	30-34	01:03:34
2	3284	Filipe Carneiro	Individual	M	30-34	01:07:23
3	3119	Jose Miguel Paiva	Clube Dos Galitos	M	30-34	01:08:33

GI 35-39

1	3020	Rui Filipe Barbosa	G. D. GOMA	M	35-39	01:05:31
2	3476	José Gonçalo Vieira	Adi-ílhavo	M	35-39	01:07:31
3	3877	Marco Andre Ferreira	Clube Dos Galitos	M	35-39	01:08:16

GI 40-44

1	5067	Tiago Messias Lobo	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	01:04:08
2	5066	Leandro Fernandes Pinto	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	01:05:43
3	4555	Rúben Alberto Estima	Dar-recardães Expansion	M	40-44	01:07:27

GI 45-49

1	4627	João Jorge Ferreira	Mc Donald's/Tribraga	M	45-49	01:04:17
2	4372	João Miguel Faria	A.A.S.M.	M	45-49	01:06:44
3	5198	Emanuel José Neves	Ccd Matosinhos	M	45-49	01:07:07

GI 50-54

1	4508	Vasco Alexandre Borges	Associação Recreativa Casaense	M	50-54	01:13:24
2	4402	Joaquim Carlos Lopes	Boavista Futebol Clube	M	50-54	01:14:03
3	5152	Toni Alberto Serôdio	Dar-recardães Expansion	M	50-54	01:17:30

GI 55-59

1	4127	Emanuel Araújo Marques	A.A.S.M.	M	55-59	01:08:48
2	4005	José Maçarria	Individual	M	55-59	01:20:23
3	4065	José Silva	ACRRibeira Ovar	M	55-59	01:28:16

GI 60-64

1	4255	Paulo Jorge Rocha	Veteranos do Porto	M	60-64	01:24:43
2	4018	Mário Manuel Magalhães	C F Vilacondense	M	60-64	01:31:44
3	4787	Antonio Santos Mota	Individual	M	60-64	01:33:25

GI 65-69

1	4162	Henrique Gonçalves	Veteranos do Porto	M	65-69	02:05:34
---	------	--------------------	--------------------	---	-------	----------

DELEGAÇÃO NORTE | Equipas/Clubes

EQUIPAS FEMININAS (licenciados FTP)

						T.IND.	T.TOTAL
1	1554	Ana Catarina Magalhaes	Adi-ílhavo	F	CAD	01:15:35	4:06:51
	3146	Idalina Alcântara Martins	Adi-ílhavo	F	30-34	01:19:43	
	4291	Conceição Tavares	Adi-ílhavo	F	50-54	01:31:33	
2	3440	Joana Isabel Cunha	Clube de Triatlo de Viseu	F	35-39	01:21:18	4:22:00
	3437	Catarina Regalo	Clube de Triatlo de Viseu	F	35-39	01:38:56	
	5289	Maria Andia Nogueiras	Clube de Triatlo de Viseu	F	40-44	01:21:46	
3	3413	Joana Filipa Cunha	A.A.S.M.	F	30-34	01:22:43	4:25:14
	5431	Sara Santos Silva	A.A.S.M.	F	45-49	01:29:12	
	4905	Margarida Vitória Reis	A.A.S.M.	F	50-54	01:33:19	

EQUIPAS MASCULINAS (licenciados FTP)

1	2553	Pedro Manuel Silva	Mc Donald´s/Tribraga	M	20-24	01:03:22	3:11:47
	5067	Tiago Messias Lobo	Mc Donald´s/Tribraga	M	40-44	01:04:08	
	4627	João Jorge Ferreira	Mc Donald´s/Tribraga	M	45-49	01:04:17	
2	2096	Miguel Jacinto Silva	Adi-ílhavo	M	JUN	01:02:08	3:13:13
	3031	Miguel Neto Gonçalves	Adi-ílhavo	M	30-34	01:03:34	
	3476	José Gonçalo Vieira	Adi-ílhavo	M	35-39	01:07:31	
3	3858	João Rodrigues	Associação Recreativa Casaense	M	25-29	01:04:49	3:23:59
	4296	Rui Pedro Borges	Associação Recreativa Casaense	M	40-44	01:09:41	
	3856	Igor Castro	Associação Recreativa Casaense	M	35-39	01:09:29	

OUTRAS REGIÕES | Individual**Masculinos Absolutos**

1	3554	Rui Pereira	Outra Região-Clube Natação da Amadora	M	35-39	01:16:50
2	3444	Flávio Cordeiro	Outra Região-Disp. Nautico Mar. Grande	M	35-39	01:18:35
3	5391	Daniel Leão	Outra Região-Individual	M	40-44	02:22:44

NÃO FEDERADOS | Individual**Femininos Absolutos**

1	6022	Luciana Sousa	Não Federado	F	30-34	01:44:54
----------	-------------	---------------	--------------	----------	--------------	----------

Masculinos Absolutos

1	6309	José Alexandre	Não Federado	M	40-44	01:11:26
2	6308	Francisco António Elias	Não Federado	M	35-39	01:14:28
3	6055	Marco Andre Caetano	Não Federado	M	30-34	01:14:34

PARATRIATLO | Individual**Masculinos Absolutos**

1	4193	Luís Miguel Ferreira	Clube de Triatlo de Viseu	M	PTDF	01:15:17
----------	-------------	----------------------	---------------------------	----------	-------------	----------