

Local da Prova: **Soure**

Data: **11/05/2019**

Hora da Partida: **14:43:38**

Distancias: Natação - 750 m

Ciclismo - 20 km

Corrida - 5 km

Classificações Equipas Masculinas

#	Lic.	Dors.	Nome	Esc.	Equipa	T.Ind	T.Equipa	Diff.
1	103380	2553	Pedro Manuel Silva	20-24	Mc Donald´s/Tribraga	01:03:22	03:11:47	00:00:00
	101520	5067	Tiago Messias Lobo	40-44	Mc Donald´s/Tribraga	01:04:08		
	101509	4627	João Jorge Ferreira	45-49	Mc Donald´s/Tribraga	01:04:17		
2	101378	2096	Miguel Jacinto Silva	JUN	Adi-ílhavo	01:02:08	03:13:13	00:01:26
	104870	3031	Miguel Neto Gonçalves	30-34	Adi-ílhavo	01:03:34		
	100179	3476	José Gonçalo Vieira	35-39	Adi-ílhavo	01:07:31		
3	103974	3858	João Rodrigues	25-29	Associação Recreativa Casaense	01:04:49	03:23:59	00:12:12
	103972	3856	Igor Castro	35-39	Associação Recreativa Casaense	01:09:29		
	104871	4296	Rui Pedro Borges	40-44	Associação Recreativa Casaense	01:09:41		
4	104022	3829	Bruno Godinho Oliveira	25-29	C F Vilacondense	01:06:49	03:24:45	00:12:58
	101452	3840	Tiago Manuel Pinho	30-34	C F Vilacondense	01:08:40		
	103238	3130	Daniel Filipe Castro	30-34	C F Vilacondense	01:09:16		
5	103671	4372	João Miguel Faria	45-49	A.A.S.M.	01:06:44	03:25:27	00:13:40
	101031	4127	Emanuel Araújo Marques	55-59	A.A.S.M.	01:08:48		
	101049	4185	Nuno Filipe Barros	45-49	A.A.S.M.	01:09:55		
6	103786	4555	Rúben Alberto Estima	40-44	Dar-recardães Expansion	01:07:27	03:25:52	00:14:05
	104203	3919	Tiago Ferreira Santos	35-39	Dar-recardães Expansion	01:09:00		
	101486	3758	Celso Ilidio Moreira	35-39	Dar-recardães Expansion	01:09:25		
7	101518	3020	Rui Filipe Barbosa	35-39	G. D. GOMA	01:05:31	03:26:53	00:15:06
	101511	3970	João Renato Teixeira	25-29	G. D. GOMA	01:08:04		
	101995	3041	Rui Manuel Souto	35-39	G. D. GOMA	01:13:18		
8	104010	3877	Marco Andre Ferreira	35-39	Clube Dos Galitos	01:08:16	03:29:45	00:17:58
	101493	3119	Jose Miguel Paiva	30-34	Clube Dos Galitos	01:08:33		
	101737	3006	Ricardo Lourenço Alves	35-39	Clube Dos Galitos	01:12:56		
9	102394	4598	Nuno Filipe Abreu	45-49	Clube Zupper	01:08:10	03:29:50	00:18:03
	102655	3076	João Sérgio Ramos	35-39	Clube Zupper	01:10:25		
	101985	3054	Nuno Filipe Ribeiro	35-39	Clube Zupper	01:11:15		
10	104516	3079	Hugo Costa	35-39	Clube de Triatlo de Viseu	01:10:31	03:37:08	00:25:21
	105286	3518	Helder Caiado	35-39	Clube de Triatlo de Viseu	01:12:56		
	100342	5288	Hugo Filipe Gomes	40-44	Clube de Triatlo de Viseu	01:13:41		
11	105609	4527	Pedro Joel Carvalho	40-44	Associação Beat Your Limit!	01:10:37	03:39:33	00:27:46
	104654	3236	João Pedro Laranjeira	30-34	Associação Beat Your Limit!	01:11:31		
	106185	8101	Antonio Valverde	35-39	Associação Beat Your Limit!	01:17:25		
12	104758	4626	Rui António Gomes	40-44	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	01:09:11	03:42:46	00:30:59
	105548	2089	Gonçalo Brito	JUN	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	01:15:34		
	105879	3033	Pedro Lopes	35-39	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	01:18:01		
13	100426	4402	Joaquim Carlos Lopes	50-54	Boavista Futebol Clube	01:14:03	03:55:16	00:43:29
	105748	5291	Nuno Miguel Maia	40-44	Boavista Futebol Clube	01:17:31		
	105597	4240	Márcio Miguel Silva	40-44	Boavista Futebol Clube	01:23:42		

Classificações Equipas Masculinas

#	Lic.	Dors.	Nome	Esc.	Equipa	T.Ind	T.Equipa	Diff.
14	100911	4255	Paulo Jorge Rocha	60-64	Veteranos do Porto	01:24:43	04:24:19	01:12:32
	104789	4829	José Augusto Monteiro	55-59	Veteranos do Porto	01:29:09		
	103591	3609	Pedro Miguel Melo	30-34	Veteranos do Porto	01:30:27		