

Local da Prova: **Paredes**

Data: **25/04/2019**

Hora de Partida: **14h00**

Corrida Inicial - **4,7 km**

Ciclismo - **19,45 km**

Corrida Final - **2,45 km**

Prémios

Posição	Licença	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
---------	---------	--------	------	--------	--------	------------	---------	-----------

GERAL | Individual

Femininos Absolutos

1	100434	3685	Rita Maria Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	01:11:47	
2	101355	1554	Ana Catarina N. Magalhaes	Adi-ilhavo	F	CAD	01:16:40	00:04:53
3	102632	4874	Marisa João	Outra Reg. - Outsytmes Olimpico de Oeiras	F	40-44	01:17:55	00:06:08

Masculinos Absolutos

1	101511	3970	João Renato Ferreira Teixeira	G. D. GOMA	M	25-29	01:00:13	
2	105400	3585	Ricardo Miguel E. Gomes	Dar-recardães Expansion	M	30-34	01:00:43	00:00:30
3	101452	3840	Tiago Manuel Santos Pinho	C F Vilacondense	M	30-34	01:01:03	00:00:50

DELEGAÇÃO NORTE | Individual

FEMININOS

Absolutos

1	100434	3685	Rita Maria Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	01:11:47	
2	101355	1554	Ana Catarina N. Magalhaes	Adi-ilhavo	F	CAD	01:16:40	00:04:53
3	105233	3500	Adriana Isabel Silva Gomes	G. D. GOMA	F	35-39	01:21:24	00:09:37

Cadetes

1	101355	1554	Ana Catarina N. Magalhaes	Adi-ilhavo	F	CAD	01:16:40	-
---	--------	------	---------------------------	------------	---	-----	----------	---

Local da Prova: **Paredes**

Data: **25/04/2019**

Hora de Partida: **14h00**

Corrida Inicial - **4,7 km**

Ciclismo - 19,45 km

Corrida Final - **2,45 km**

Prémios

GI 25-29

1	100434	3685	Rita Maria Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	01:11:47	-
---	--------	------	------------------	------------------------	---	-------	----------	---

GI 30-34

1	105859	3019	Ana Patrícia F. da Silva	Dar-recardães Expansion	F	30-34	01:23:39	
2	106021	3103	Ana Moreira	Clube Zupper	F	30-34	01:26:43	00:03:04

GI 35-39

1	105233	3500	Adriana Isabel Silva Gomes	G. D. GOMA	F	35-39	01:21:24	
2	105214	3437	Catarina Regalo	Clube de Triatlo de Viseu	F	35-39	01:31:31	00:10:07
3	105964	3084	Karina Ferreira Oliveira	Adi-ílhavo	F	35-39	01:33:08	00:11:44

GI 40-44

1	104053	4227	Maria Alberta de Sá Pereira	G. D. GOMA	F	40-44	01:22:27	
2	104046	5151	Vânia Lucas Baptista	Dar-recardães Expansion	F	40-44	01:30:30	00:08:03
3	102335	4031	Susana Neta	Clube Zupper	F	40-44	01:31:58	00:09:31

GI 45-49

1	104624	4357	Ana Rita Pires Monteiro	G. D. GOMA	F	45-49	01:49:23	-
---	--------	------	-------------------------	------------	---	-------	----------	---

GI 50-54

1	104116	4291	Conceição Baptista Tavares	Adi-ílhavo	F	50-54	01:38:32	
2	105515	5201	Ermesinda da C. P. Carvalho	AASM	F	50-54	01:54:56	00:16:24

Local da Prova: **Paredes**

Data: **25/04/2019**

Hora de Partida: **14h00**

Corrida Inicial - **4,7 km**

Ciclismo - 19,45 km

Corrida Final - **2,45 km**

Prémios

MASCULINOS

Absolutos

1	101511	3970	João Renato Ferreira Teixeira	G. D. GOMA	M	25-29	01:00:13	
2	105400	3585	Ricardo Miguel E. Gomes	Dar-recardães Expansion	M	30-34	01:00:43	00:00:30
3	101452	3840	Tiago Manuel Santos Pinho	C F Vilacondense	M	30-34	01:01:03	00:00:50

Cadetes

1	105461	1959	Francisco Daniel F. Oliveira	Paredes Aventura	M	CAD	01:11:22	-
---	--------	------	------------------------------	------------------	---	-----	----------	---

Juniores

1	101378	2096	Miguel Jacinto Lopes Silva	Adi-ílhavo	M	JUN	01:01:57	
2		2089	Gonçalo Brito	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	JUN	01:13:57	00:12:00
3	105483	2117	Ismael Luis Rocha Gonçalves	Paredes Aventura	M	JUN	01:29:51	00:27:54

GI20-24

1	104900	2539	Cristiano Soares C. Oliveira	Dar-recardães Expansion	M	20-24	01:04:12	
2	105426	2606	Pedro Pacheco	Paredes Aventura	M	20-24	01:06:07	00:01:55
3	103380	2553	Pedro Manuel F. V. da Silva	Mc Donald's/Tribraga	M	20-24	01:09:04	00:04:52

GI25-29

1	101511	3970	João Renato Ferreira Teixeira	G. D. GOMA	M	25-29	01:00:13	
2	104022	3829	Bruno Godinho de Oliveira	C F Vilacondense	M	25-29	01:06:54	00:06:41
3	100529	3880	João Bernardo Campos Cunha	Mc Donald's/Tribraga	M	25-29	01:08:16	00:08:03

Local da Prova: **Paredes**

Data: **25/04/2019**

Hora de Partida: **14h00**

Corrida Inicial - **4,7 km**

Ciclismo - 19,45 km

Corrida Final - **2,45 km**

Prémios

GI 30-34

1	105400	3585	Ricardo Miguel E. Gomes	Dar-recardães Expansion	M	30-34	01:00:43	
2	101452	3840	Tiago Manuel Santos Pinho	C F Vilacondense	M	30-34	01:01:03	00:00:20
3	101512	3121	José António M. de Carvalho	Mc Donald's/Tribraga	M	30-34	01:04:06	00:03:23

GI 35-39

1	101507	3118	António José Pinto Mesquita	Mc Donald's/Tribraga	M	35-39	01:01:33	
2	103972	3856	Igor Castro	A. R. Casaense	M	35-39	01:02:05	00:00:32
3	101517	3012	Pedro Santos	Boavista Futebol Clube	M	35-39	01:04:19	00:02:46

GI 40-44

1	103748	4475	Luís Miguel Jesus M. Martins	Dar-recardães Expansion	M	40-44	01:06:00	
2	104150	4338	António João Xavier Pinto	C F Vilacondense	M	40-44	01:06:53	00:00:53
3	100533	5121	Paulo Adão Amorim Coelho	AASM	M	40-44	01:07:09	00:01:09

GI 45-49

1	101509	4627	João Jorge Vilela Ferreira	Mc Donald's/Tribraga	M	45-49	01:05:04	
2	100423	4284	Emanuel Claudio P. de Matos	G. D. GOMA	M	45-49	01:06:44	00:01:40
3	102599	4099	Fernando Maia Porto Igreja	C F Vilacondense	M	45-49	01:09:49	00:04:45

GI 50-54

1	102244	5168	Fernando Marques Gouveia	C F Vilacondense	M	50-54	01:05:13	
2	102251	4508	Vasco Alexandre Borges	A. R. Casaense	M	50-54	01:13:19	00:08:06
3	103971	4971	Joaquim Fernando S. Ferreira	AASM	M	50-54	01:15:03	00:09:50

Local da Prova: **Paredes**

Data: **25/04/2019**

Hora de Partida: **14h00**

Corrida Inicial - **4,7 km**

Ciclismo - 19,45 km

Corrida Final - **2,45 km**

Prémios

GI 55-59

1	100903	4336	José Calheiros	Veteranos do Porto	M	55-59	01:15:59	
2	105822	5321	António Osório Pinto	Paredes Aventura	M	55-59	01:19:22	00:03:23
3	102108	4438	António Martins Neves Dias	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	55-59	01:19:26	00:03:27

GI 60-64

1	100911	4255	Paulo Jorge Lima Ramos Roch	Veteranos do Porto	M	60-64	01:33:16	-
---	--------	------	-----------------------------	--------------------	---	-------	----------	---

GI 70-74

1	104048	4210	Vasco Martins Micaelo	Dar-recardães Expansion	M	70-74	01:24:05	-
---	--------	------	-----------------------	-------------------------	---	-------	----------	---

DELEGAÇÃO NORTE | Equipas/Clubes

EQUIPAS FEMININAS (licenciados FTP)

1	101355	1554	Ana Catarina N. Magalhaes	Adi-ilhavo	F	CAD	04:28:20	
	105964	3084	Karina Ferreira Oliveira	Adi-ilhavo	F	35-39		
	104116	4291	Conceição Baptista Tavares	Adi-ilhavo	F	50-54		
2	105233	3500	Adriana Isabel Silva Gomes	G. D. GOMA	F	35-39	04:31:52	00:03:32
	104053	4227	Maria Alberta de Sá Pereira	G. D. GOMA	F	40-44		
	105686	5268	Patrícia Isabel G. Braga	G. D. GOMA	F	40-44		

Local da Prova: **Paredes**

Data: **25/04/2019**

Hora de Partida: **14h00**

Corrida Inicial - **4,7 km**

Ciclismo - **19,45 km**

Corrida Final - **2,45 km**

Prémios

EQUIPAS MASCULINAS (licenciados FTP)

1	101507	3118	António José Pinto Mesquita	Mc Donald´s/Tribraga	M	35-39	03:10:43	
	101512	3121	José António M. de Carvalho	Mc Donald´s/Tribraga	M	30-34		
	101509	4627	João Jorge Vilela Ferreira	Mc Donald´s/Tribraga	M	45-49		
2	105400	3585	Ricardo Miguel E. Gomes	Dar-recardães Expansion	M	30-34	03:10:55	00:00:12
	104900	2539	Cristiano Soares C. Oliveira	Dar-recardães Expansion	M	20-24		
	103748	4475	Luís Miguel Jesus M. Martins	Dar-recardães Expansion	M	40-44		
3	101452	3840	Tiago Manuel Santos Pinho	C F Vilacondense	M	30-34	03:10:56	00:00:13
	105776	3774	João Pedro Jesus A. e Crespo	C F Vilacondense	M	30-34		
	102244	5168	Fernando Marques Gouveia	C F Vilacondense	M	50-54		

OUTRAS REGIÕES | Individual

Femininos Absolutos

1	102632	4874	Marisa João	Outra Reg. - Outsytmes Olimpico de Oeiras	F	40-44	01:17:55	-
---	--------	------	-------------	---	---	-------	----------	---

Masculinos Absolutos

1	102259	3260	Rafael Delaunay Gomes	Outra Região - Estoril Praia Credibom	M	35-39	01:04:52	-
---	--------	------	-----------------------	---------------------------------------	---	-------	----------	---

Local da Prova: **Paredes**

Data: **25/04/2019**

Hora de Partida: **14h00**

Corrida Inicial - **4,7 km**

Ciclismo - **19,45 km**

Corrida Final - **2,45 km**

Prémios

NÃO FEDERADOS | Individual

Femininos Absolutos

1		5120	Casimira Moura	Não Federado	F	40-44	01:19:42	
2		5705	Kathleen Leterrier	Não Federado	F	25-29	01:23:17	00:03:35
3		5313	Heloisa Neto	Não Federado	F	30-34	01:56:00	00:36:18

Masculinos Absolutos

1		5731	Miguel Ferreira da Cunha Barro	Não Federado	M	20-24	01:04:54	
2		6379	Bruno Coelho	Não Federado	M	35-39	01:08:41	00:03:47
3		5002	Americo lima	Não Federado	M	40-44	01:08:47	00:03:53

NÃO FEDERADOS | Estafetas Mistas

1		100	Bruno Bartes \ Sandra Lopes	Estafeta	X	ESTF	01:17:03	-
---	--	-----	-----------------------------	----------	---	------	----------	---

NÃO FEDERADOS | Estafetas Masculinas

1		90	Nuno Alves \ Ruben Vieira	Estafeta	M	ESTF	01:09:48	-
---	--	----	---------------------------	----------	---	------	----------	---

PARATRIATLO

1	101041	4193	Luís Miguel Correia Ferreira	Clube de Triatlo de Viseu	M	PTDF	01:12:42	-
---	--------	------	------------------------------	---------------------------	---	------	----------	---