

Local da Prova: **V. N. Cerveira**

Data: **10/03/2019**

Corrida Inicial - 5 km

Ciclismo - 20 km

Corrida Final - 2,5 km

Classificações Geral Absolutos

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_G	T_Final	Dif_Tempo
1	3585	Ricardo Miguel Estima Gomes	Dar-recardães Expansion	M	30-34	00:59:16	
2	3140	Tiago Maia	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	25-29	00:59:23	0:00:07
3	3135	Hugo Manuel Neiva da Silva	G. D. GOMA	M	35-39	00:59:32	0:00:16
4	3970	João Renato Ferreira Teixeira	G. D. GOMA	M	25-29	00:59:34	0:00:18
5	3856	Igor Castro	A. R. Casaense	M	35-39	00:59:35	0:00:19
6	3118	António José Pinto Mesquita	Mc Donald's/Tribraga	M	35-39	00:59:43	0:00:27
7	4402	Joaquim Carlos Lopes	Boavista Futebol Clube	M	50-54	00:59:47	0:00:31
8	5281	Marco Paulo Pacheco Vides	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	01:00:01	0:00:45
9	3121	José António Magalhães de Carvalho	Mc Donald's/Tribraga	M	30-34	01:00:57	0:01:41
10	3012	Pedro Santos	Boavista Futebol Clube	M	35-39	01:01:06	0:01:50
11	3858	João Manuel Nogueira de Matos Rodrigues	A. R. Casaense	M	25-29	01:01:34	0:02:18
12	2553	Pedro Manuel Ferreira Vieira da Silva	Mc Donald's/Tribraga	M	20-24	01:01:36	0:02:20
13	4098	Paulo Ferreira	EDV - TRIATLO	M	45-49	01:01:40	0:02:24
14	3000	João Sousa	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	30-34	01:01:44	0:02:28
15	3964	Duarte Pais	Outra Região - Estoril Praia Credibom	M	30-34	01:01:49	0:02:33
16	4118	Rui Miguel Russa Ferreira da Silva	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	45-49	01:02:00	0:02:44
17	4626	Rui António Silva Gomes	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	40-44	01:02:00	0:02:44
18	3898	Adelino José Soutinho de Sousa	G. D. GOMA	M	35-39	01:02:05	0:02:49
19	3186	Dionísio Silva	Boavista Futebol Clube	M	25-29	01:02:10	0:02:54
20	6303	Javier Vila Porto	Não Federado - Club Atletismo Porriño	M	25-29	01:02:21	0:03:05
21	5168	Fernando Marques Gouveia	C F Vilacondense	M	50-54	01:02:34	0:03:18
22	3528	Miguel Vau	Pedalarte	M	25-29	01:02:37	0:03:21

23	4627	João Jorge Vilela Ferreira	Mc Donald's/Tribraga	M	45-49	01:02:43	0:03:27
24	4265	Rui Pedro Ferreira Alves	Clube Zupper	M	45-49	01:02:46	0:03:30
25	3657	Carlos Duarte Soares Vieira	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	40-44	01:02:58	0:03:42
26	6083	Carlos Rafael Moreira Fernandes	Não Federado - Academia Appam	M	20-24	01:03:02	0:03:46
27	3076	João Sérgio da Silva Ramos	Clube Zupper	M	35-39	01:03:03	0:03:47
28	3758	Celso Ilídio Esteves Moreira	Dar-recardães Expansion	M	35-39	01:03:06	0:03:50
29	3164	PEDRO MANUEL PITA RODRIGUES PEREIRA	EDV - TRIATLO	M	35-39	01:03:07	0:03:51
30	3713	Luís Giovanni Diaz bermudez	Adi-ílhavo	M	35-39	01:03:16	0:04:00
31	4749	Telmo Veloso	EDV - TRIATLO	M	40-44	01:03:17	0:04:01
32	6006	Iván Durán	Não Federado	M	30-34	01:03:22	0:04:06
33	3880	João Bernardo Campos Cunha	Mc Donald's/Tribraga	M	25-29	01:03:24	0:04:08
34	4598	Nuno Filipe Mesquita Abreu	Clube Zupper	M	45-49	01:03:27	0:04:11
35	2606	Pedro Pacheco	Paredes Aventura	M	20-24	01:03:29	0:04:13
36	4284	Emanuel Claudio Peixoto de Matos	G. D. GOMA	M	45-49	01:03:43	0:04:27
37	3625	Márcio Vieira	Pedalarte	M	30-34	01:03:55	0:04:39
38	3474	Ricardo Miranda	Pedalarte	M	30-34	01:04:04	0:04:48
39	5184	Virgílio João Lages Barbosa	Pedalarte	M	40-44	01:04:08	0:04:52
40	3829	Bruno Godinho de Oliveira	C F Vilacondense	M	25-29	01:04:18	0:05:02
41	3031	Miguel Neto Gonçalves	Adi-ílhavo	M	30-34	01:04:27	0:05:11
42	4091	Rui Pinheiro	Outra Região - Clube Desportivo Escola de Santana	M	40-44	01:04:30	0:05:14
43	6324	Porfirio Fernández Vidal	Não Federado - Club Cilismo Triatlon Poio	M	35-39	01:04:31	0:05:15
44	3476	José Gonçalo Pato Tomás Vieira	Adi-ílhavo	M	35-39	01:04:36	0:05:20
45	3762	Jorge Leonel da Silva Andrade Ferreira	MOZINHO RT VALVOLINE	M	35-39	01:04:38	0:05:22
46	5288	Hugo Filipe Campos Gomes	Clube De Triatlo De Viseu	M	40-44	01:04:40	0:05:24
47	3041	Rui Manuel Afonso Souto	G. D. GOMA	M	35-39	01:05:09	0:05:53
48	5231	Paulo Silva	Paredes Aventura	M	45-49	01:05:09	0:05:53
49	3020	Rui Filipe Lima Barbosa	G. D. GOMA	M	35-39	01:05:10	0:05:54
50	3541	Pedro Emanuel Pereira de Castro	Mc Donald's/Tribraga	M	30-34	01:05:12	0:05:56
51	5198	EMANUEL JOSE LOURENÇO NEVES	CCD MATOSINHOS	M	45-49	01:05:20	0:06:04
52	5246	António José Guerreiro Morais	Não Federado - Lusavouga - BH Porto Triatlo	M	40-44	01:05:21	0:06:05
53	6331	Abel Araujo Franco	Não Federado - Pirâmide radical	M	45-49	01:05:26	0:06:10
54	6022	Ibai Lopes	Não Federado	M	30-34	01:05:29	0:06:13
55	3460	João Pedro Barata Ribeiro	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	35-39	01:05:31	0:06:15
56	5288	Américo lima	Não Federado	M	40-44	01:05:35	0:06:19
57	5345	Samuel António Nogueira Ribeiro Aguiar	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	50-54	01:05:58	0:06:42
58	6309	Aída García López	Não Federado - Club Cilismo Triatlon Poio	F	45-49	01:06:05	0:06:49
59	5214	António Marques Ribeiro	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	01:06:09	0:06:53
60	6341	Ricardo Otero Quintana	Não Federado - Triatlon Rías Baixas	M	45-49	01:06:11	0:06:55

61	6353	Rui Manuel Miranda dos Santos	Adi-ílhavo	M	35-39	01:06:18	0:07:02
62	6362	Carlos Ribeiro	Não Federado	M	35-39	01:06:25	0:07:09
63	6259	joaquin miniño martínez	Não Federado - atletismo baiona	M	45-49	01:06:34	0:07:18
64	5048	Abílio Mina	EDV - TRIATLO	M	50-54	01:06:38	0:07:22
65	3108	Henrique Moreira	Pedalarte	M	35-39	01:06:40	0:07:24
66	6261	NUNO MIGUEL SAMPAIO BARBOSA	Não Federado - CICLISMO OIENSE	M	30-34	01:06:44	0:07:28
67	3285	Rui Cesar Fernandes de Carvalho	Pedalarte	M	25-29	01:06:45	0:07:29
68	6312	José Manuel Balboa Padín	Não Federado - Club Cilismo Triatlon Poio	M	40-44	01:06:46	0:07:30
69	5019	Diego Freire Calvo	Não Federado - Club Cilismo Triatlon Poio	M	35-39	01:06:47	0:07:31
70	4099	Fernando Maia Porto Igreja	C F Vilacondense	M	45-49	01:07:07	0:07:51
71	4918	António Pedro Peixoto Martins Vieira	C F Vilacondense	M	40-44	01:07:09	0:07:53
72	2135	Tomás Martins Cerejo Azevedo	Associação Académica De São Mamede	M	JUN	01:07:13	0:07:57
73	3054	Nuno Filipe Moreira Ribeiro	Clube Zupper	M	35-39	01:07:36	0:08:20
74	5185	Manuel José Pontes Moutinho	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	01:07:37	0:08:21
75	3750	jose andre ferreira	Individual	M	35-39	01:07:39	0:08:23
76	3793	Rui Melo	A. R. Casaense	M	30-34	01:07:43	0:08:27
77	4080	Ivo Carvalho	Individual	M	40-44	01:07:44	0:08:28
78	3881	Helder Emanuel Leite Lemos	Mc Donald's/Tribraga	M	30-34	01:07:49	0:08:33
79	6365	Nuno Miguel Pires de Sousa	Não Federado - ATC	M	40-44	01:08:21	0:09:05
80	6355	Reis	Associação Académica De São Mamede	M	35-39	01:08:26	0:09:10
81	4185	Nuno Filipe Sá Dantas Meireles de Barros	Associação Académica De São Mamede	M	45-49	01:08:27	0:09:11
82	4835	André Saleiro	EDV - TRIATLO	M	45-49	01:08:34	0:09:18
83	4889	Pedro Teixeira	Individual	M	40-44	01:08:52	0:09:36
84	3685	Rita Maria Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	01:08:55	0:09:39
85	3049	Ricardo Manuel Oliveira Pereira	Mc Donald's/Tribraga	M	35-39	01:09:14	0:09:58
86	5002	Oscar fandiño garcia	Não Federado - Club Cilismo Triatlon Poio	M	40-44	01:09:15	0:09:59
87	5003	Andrés Sueiro Méndez	Não Federado - Club Cilismo Triatlon Poio	M	40-44	01:09:15	0:09:59
88	5953	Antonio oliveira	Não Federado	M	30-34	01:09:37	0:10:21
89	3175	Bruno José Melo Corga	Dar-recardães Expansion	M	30-34	01:09:42	0:10:26
90	3055	David Alexandre da Silva Felizardo	Dar-recardães Expansion	M	35-39	01:09:43	0:10:27
91	6338	Tiago Cunha	Não Federado - Sem Clube	M	30-34	01:09:45	0:10:29
92	6301	Eduardo Pino Porto	Não Federado - Club Atletismo Porriño	M	40-44	01:09:50	0:10:34
93	4850	Pedro Manuel Vicente Mota	Adi-ílhavo	M	45-49	01:10:07	0:10:51
94	5952	Bruno Filipe Cardoso Pereira	Não Federado	M	30-34	01:10:19	0:11:03
95	5021	Pedro Miguel Meireles dos Santos	Associação Beat Your Limit!	M	40-44	01:10:24	0:11:08
96	3727	Luis Filipe Araujo Lobo	G. D. GOMA	M	25-29	01:10:27	0:11:11
97	4508	Vasco Alexandre Borges	A. R. Casaense	M	50-54	01:10:30	0:11:14

98	3680	Nuno ferreira	MOZINHO RT VALVOLINE	M	30-34	01:10:37	0:11:21
99	3518	Helder Caiado	Clube De Triatlo De Viseu	M	35-39	01:10:39	0:11:23
100	5213	Marco Aurélio Gomes Pereira	Associação Académica De São Mamede	M	40-44	01:10:41	0:11:25
101	6336	João Miguel Quiterio Gil Gouveia	Não Federado - Runner's do Demo / SCOOP -	M	30-34	01:10:47	0:11:31
102	6342	Juan Garcia Dios	Não Federado - Triatlon Rías Baixas	M	40-44	01:10:48	0:11:32
103	4236	Rui Pedro Nascimento Martins Pena	Associação Académica De São Mamede	M	45-49	01:10:50	0:11:34
104	6325	Diego Fernández Maroto	Não Federado - Club Triatlón Mar de Vigo	M	40-44	01:10:54	0:11:38
105	5334	Rui Vieira	Individual	M	50-54	01:10:58	0:11:42
106	3777	Pedro José Lajoso Meixedo	Clube Zupper	M	35-39	01:10:59	0:11:43
107	4470	João Paulo Ferreira	Paredes Aventura	M	50-54	01:11:00	0:11:44
108	3514	Sérgio Pinto da Mota	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	35-39	01:11:09	0:11:53
109	4154	Alexandre José Pinto Barbosa	Paredes Aventura	M	45-49	01:11:12	0:11:56
110	5233	Vitor Manuel Mateus Teixeira	Paredes Aventura	M	40-44	01:11:17	0:12:01
111	6366	Fernando Paulo Pinto Leite Montenegro	Paredes Aventura	M	40-44	01:11:18	0:12:02
112	4721	Carlos Filipe Ramos dos Santos Canito	Associação Académica De São Mamede	M	50-54	01:11:24	0:12:08
113	6326	Diogo Miguel Silva Fernandes Rocha	Não Federado - EDV - TRIATLO	M	18-19	01:11:26	0:12:10
114	4240	Márcio Silva	Boavista Futebol Clube	M	40-44	01:11:29	0:12:13
115	3498	Hugo André Jesus Azevedo	Associação Beat Your Limit!	M	35-39	01:11:30	0:12:14
116	5721	Yonatan Vila Porto	Não Federado	M	35-39	01:11:32	0:12:16
117	4971	Joaquim Fernando Sousa Ferreira	Associação Académica De São Mamede	M	50-54	01:11:35	0:12:19
118	3493	HELDER AIRES DA SILVA OLIVEIRA BAIÃO	Individual	M	35-39	01:11:37	0:12:21
119	3283	Gonçalo Manuel Alves Fernandes	Pedalarte	M	25-29	01:11:42	0:12:26
120	4349	Vitor Manuel Barbosa de Andrade	Paredes Aventura	M	40-44	01:11:45	0:12:29
121	3106	Vitor Fernando Rodrigues da Silva	Pedalarte	M	35-39	01:11:56	0:12:40
122	6043	Mauro Blanco Álvarez	Não Federado	M	25-29	01:12:24	0:13:08
123	5770	DIEGO MARTINEZ CASTRO	Não Federado	M	35-39	01:12:30	0:13:14
124	3338	Francisco José Silva Caldas	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	35-39	01:12:32	0:13:16
125	2089	Gonçalo Brito	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	JUN	01:12:40	0:13:24
126	4336	José Calheiros	Veteranos do Porto	M	55-59	01:13:04	0:13:48
127	6337	Vitor Rito	Não Federado - Running Espinho	M	35-39	01:13:28	0:14:12
128	5333	Domingos Augusto Benedito Vieira	Não Federado	M	35-39	01:13:34	0:14:18
129	1554	Ana Catarina Neves Magalhaes	Adi-ílhavo	F	CAD	01:13:59	0:14:43
130	3263	Maria Joana Coimbra Figueiredo Creissac	Associação Académica De São Mamede	F	35-39	01:14:05	0:14:49
131	4020	Ricardo Adão Carvalho das Neves	Mc Donald´s/Tribraga	M	40-44	01:14:14	0:14:58
132	4636	Carlos Alberto Meira da Rocha	EDV - TRIATLO	M	45-49	01:14:16	0:15:00
133	6045	José Ángel Rodríguez	Não Federado	M	25-29	01:14:26	0:15:10
134	5327	André Aroso Dias	Não Federado	M	40-44	01:14:27	0:15:11

135	6308	Indalecio Viñas Camba	Não Federado - Club Cilismo Triatlon Poio	M	45-49	01:14:29	0:15:13
136	5701	Helder Campos	Não Federado	M	35-39	01:14:40	0:15:24
137	4683	Luis Carlos Madureira e Castro Vasques	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	40-44	01:14:43	0:15:27
138	6228	Jose porto	Não Federado - ATC	M	50-54	01:14:51	0:15:35
139	4819	Manuel Fonseca	Associação Beat Your Limit!	M	40-44	01:14:56	0:15:40
140	3078	Pedro Nuno Costa Martins	Clube De Triatlo De Viseu	M	30-34	01:15:07	0:15:51
141	3190	Lidia Sousa	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	F	30-34	01:15:17	0:16:01
142	6356	Eduardo Antonio Aroso Machado	Associação Académica De São Mamede	M	35-39	01:15:18	0:16:02
143	3736	Luís Miguel Freitas da Silva	G. D. GOMA	M	30-34	01:15:41	0:16:25
144	6332	Paulo Seabra	Não Federado - Piratas	M	45-49	01:16:01	0:16:45
145	5940	Ruben	Não Federado	M	30-34	01:16:07	0:16:51
146	3069	Tiago de Almeida Ferreira	Clube De Triatlo De Viseu	M	35-39	01:16:10	0:16:54
147	4305	José Carlos Ramalho	G. D. GOMA	M	50-54	01:16:24	0:17:08
148	6108	Filipe Costa	Não Federado - Adi-ílhavo	M	35-39	01:16:33	0:17:17
149	3419	Jorge Leal	Clube De Triatlo De Viseu	M	35-39	01:16:51	0:17:35
150	3691	Tiago Amaral	Paredes Aventura	M	35-39	01:16:56	0:17:40
151	4663	Jorge Humberto Moreira da Costa	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	50-54	01:16:59	0:17:43
152	6237	Modesto rodrigues	Não Federado - ATC	M	50-54	01:17:00	0:17:44
153	3500	Adriana Isabel Silva Gomes	G. D. GOMA	F	35-39	01:17:10	0:17:54
154	4227	Maria Alberta Bouças de Sá Pereira	G. D. GOMA	F	40-44	01:17:33	0:18:17
155	5731	Marcos Alvarez Gonzalez	Não Federado	M	35-39	01:17:38	0:18:22
156	5371	Pedro Filipe Ribeiro Rodrigues	Clube Zupper	M	40-44	01:17:43	0:18:27
157	6157	manuel segundo	Não Federado - arcorun	M	65-69	01:17:48	0:18:32
158	6304	Claudio Vera Sanmartin	Não Federado - Club Cilismo Triatlon Poio	M	50-54	01:17:52	0:18:36
159	2117	Ismael Luís Rocha Gonçalves	Paredes Aventura	M	JUN	01:17:56	0:18:40
160	4101	Carlos Manuel Figueiredo Soares	C F Vilacondense	M	50-54	01:18:01	0:18:45
161	6360	ângelo Micael santos Ferreira	Não Federado	M	20-24	01:18:10	0:18:54
162	5136	Nuno Ribeiro	Clube De Triatlo De Viseu	M	40-44	01:18:18	0:19:02
163	6364	David Rodrigues	Não Federado	M	35-39	01:18:40	0:19:24
164	6363	Carla Ferreiro	Não Federado	F	25-29	01:18:41	0:19:25
165	3303	Tiago Frederico da Silva Pereira Dias	Clube Zupper	M	35-39	01:18:43	0:19:27
166	3103	Ana Moreira	Clube Zupper	F	30-34	01:18:44	0:19:28
167	5362	Ricardo José Ferreira Correia Diogo	Adi-ílhavo	M	40-44	01:19:07	0:19:51
168	5912	ANTONIO RODRIGUEZ CADILLA	Não Federado	M	30-34	01:19:16	0:20:00
169	6258	Rui Araujo	Não Federado - Atlético Clube de Vale S. Martinho	M	18-19	01:19:22	0:20:06
170	6310	Damián Andrade Padín	Não Federado - Club Cilismo Triatlon Poio	M	40-44	01:19:25	0:20:09
171	6350	Márcio Lopes	Não Federado	M	35-39	01:19:51	0:20:35
172	4752	Susana Simões	EDV - TRIATLO	F	45-49	01:19:55	0:20:39

173	6343	João Fernando dos Santos Costa	Não Federado - TURBULENTOS	M	45-49	01:19:58	0:20:42
174	4139	Pedro Alexandre Pereira da Silva Tavares	Clube De Triatlo De Viseu	M	40-44	01:20:00	0:20:44
175	5025	Cátia Isabel Barbosa Carvalho	Não Federado - MOZINHO RT VALVOLINE	F	20-24	01:20:04	0:20:48
176	6335	Pedro Aguiar	Não Federado - Run2it	M	35-39	01:20:20	0:21:04
177	5425	João Pedro Barbosa Rodrigues Fernando	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	40-44	01:20:26	0:21:10
178	4676	Viriato Gil Tavares Almeida	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	45-49	01:20:27	0:21:11
179	5287	Abílio João Carneiro Malheiro	C F Vilacondense	M	45-49	01:20:47	0:21:31
180	3019	Ana Patrícia Fernandes da Silva	Dar-recardães Expansion	F	30-34	01:20:53	0:21:37
181	4533	Alexandre Monteiro	Veteranos do Porto	M	45-49	01:21:11	0:21:55
182	6367	Carlos Alberto Gregório Pereira Bom	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	30-34	01:21:12	0:21:56
183	6327	Sérgio Leitão de Faria	Não Federado - Famabike	M	35-39	01:21:30	0:22:14
184	6055	Rui Sousa	Não Federado	M	25-29	01:21:58	0:22:42
185	5289	Maria Andia Nogueiras	Clube De Triatlo De Viseu	F	40-44	01:21:59	0:22:43
186	5705	Miguel Ferreira	Não Federado	M	35-39	01:22:00	0:22:44
187	6328	Nuno Cunha	Não Federado - GAZ	M	45-49	01:22:09	0:22:53
188	6357	Sara Santos Silva	Associação Académica De São Mamede	F	45-49	01:22:12	0:22:56
189	5151	VANIA LUCAS BAPTISTA	Dar-recardães Expansion	F	40-44	01:22:16	0:23:00
190	4116	Nuno Filipe Ferreira dos Santos Morais da Silva	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	40-44	01:22:25	0:23:09
191	6057	Rúben José Cardoso Pereira	Não Federado	M	25-29	01:22:51	0:23:35
192	3440	Joana Cunha	Clube De Triatlo De Viseu	F	35-39	01:23:03	0:23:47
193	5072	Fernando Gomes Silva	MOZINHO RT VALVOLINE	M	55-59	01:23:18	0:24:02
194	3030	Maria Pereira	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	F	25-29	01:23:30	0:24:14
195	6143	Luís Melo	Não Federado - ADOSA - Os Santa Apolónia	M	25-29	01:23:35	0:24:19
196	4599	José Graça Rodrigues	Associação Académica De São Mamede	M	55-59	01:23:39	0:24:23
197	3961	Fernando Rafael Rodrigues Ferraz	Individual	M	30-34	01:23:51	0:24:35
198	5280	Horácio Barros de Oliveira	Não Federado	M	50-54	01:24:19	0:25:03
199	3266	Liliana Andreia Ramos Almeida Pereira	Associação Académica De São Mamede	F	35-39	01:24:24	0:25:08
200	4748	Giuseppe Baldassarre	Mc Donald's/Tribraga	M	50-54	01:24:27	0:25:11
201	4385	Vítor Manuel Jacob Estrela	Associação Académica De São Mamede	M	50-54	01:24:37	0:25:21
202	4905	Margarida Vitória Bleck da Cunha Reis	Associação Académica De São Mamede	F	50-54	01:24:40	0:25:24
203	6344	ZACARIAS MIGUEL S. OLIVEIRA	Não Federado - VIDAATICARUNNERS	M	50-54	01:25:28	0:26:12
204	6349	PAULO JORGE VIEIRA	Não Federado - VIDAATICARUNNERS	M	45-49	01:25:28	0:26:12
205	5998	José Pedro	Não Federado	M	30-34	01:25:47	0:26:31
206	6156	Mónica Alarcón	Não Federado - Arcadecycles	F	40-44	01:25:51	0:26:35
207	5334	Vanessa A. Pereira	Não Federado	F	35-39	01:25:56	0:26:40
208	2627	João Miguel Costa Génio	Clube Dos Galitos	M	20-24	01:26:05	0:26:49
209	5720	Luis Miguel Domingues	Não Federado	M	35-39	01:26:12	0:26:56
210	5344	Elisabete Silva	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	F	40-44	01:26:30	0:27:14

211	6359	Nuno Alexandre Ribas Amado	Não Federado	M	40-44	01:26:53	0:27:37
212	6267	JOSE MIGUEL CRUZ PINTO	Não Federado - CICLISTAS CÓSMICOS - GISLÓTIC	M	50-54	01:27:01	0:27:45
213	6361	Ricardo Rodrigues	Paredes Aventura	M	JUN	01:27:02	0:27:46
214	3036	Rita Paupério	Individual	F	35-39	01:27:10	0:27:54
215	5284	Nuno Araujo	Não Federado	M	40-44	01:27:29	0:28:13
216	5020	António Vasco Jacob Estrela	Associação Académica De São Mamede	M	50-54	01:27:40	0:28:24
217	3437	Catarina Regalo	Clube De Triatlo De Viseu	F	35-39	01:27:47	0:28:31
218	3018	Joana Pires Campos	Dar-recardães Expansion	F	30-34	01:28:55	0:29:39
219	5313	André Cortinhas	Não Federado	M	40-44	01:29:40	0:30:24
220	3084	Karina Ferreira Oliveira	Adi-ílhavo	F	35-39	01:29:44	0:30:28
221	6339	João Carlos Dias de Carvalho	Não Federado - Team Café Snack-Bar Palmeira	M	60-64	01:31:02	0:31:46
222	5068	Vasco Manuel de Sequeiros Barreto Martins	Mc Donald's/Tribraga	M	55-59	01:33:32	0:34:16
223	6354	Ricardo Jorge Ferreira Velhuco	Clube De Triatlo De Viseu	M	35-39	01:34:30	0:35:14
224	5268	Patrícia Braga	G. D. GOMA	F	40-44	01:34:46	0:35:30
225	4828	Arnaldo Rui Novaes Villaverde Esteves Brás	Mc Donald's/Tribraga	M	55-59	01:35:22	0:36:06
226	4122	José Mateus Barros Tavares	Associação Académica De São Mamede	M	50-54	01:35:39	0:36:23
227	4291	Conceição Baptista Tavares	Adi-ílhavo	F	50-54	01:35:56	0:36:40
228	5254	ABEL LUIS GONÇALVES COSTA	Não Federado	M	50-54	01:36:40	0:37:24
229	6078	JOÃO COSTA	Não Federado	M	20-24	01:36:40	0:37:24
230	4370	Ulisses Manuel Silva Lopes	C F Vilacondense	M	45-49	01:37:52	0:38:36
231	4357	Ana Rita Pires Monteiro	G. D. GOMA	F	45-49	01:39:13	0:39:57
232	6063	Enoque Natanael Cardoso das Neves	Não Federado	M	25-29	01:40:43	0:41:27
233	6352	ana almeida	Não Federado	F	40-44	01:41:18	0:42:02
234	6329	Luis Silva	Não Federado - Individual	M	40-44	01:45:50	0:46:34
235	5201	Ermesinda Conceição Pereira Carvalho	Associação Académica De São Mamede	F	50-54	01:52:49	0:53:33
DNF	3044	Sergio Guilherme Sousa Alpuim	Pedalarte	M	35-39	-	
DNS	3033	Pedro Lopes	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	35-39	-	
DNS	3257	Patrícia de Paiva Leite	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	F	35-39	-	
DNS	3430	Pedro Ricardo Barreira Oliveira	G. D. GOMA	M	35-39	-	
DNS	3890	Marcio Oliveira	ACRRibeira-Triatlo	M	35-39	-	
DNS	3935	JUAN CARLOS LOMBA QUEIRUGA	Não Federado - Pedalarte	M	40-44	-	
DNS	4789	Luciano Pereira	EDV - TRIATLO	M	60-64	-	
DNS	5030	Hugo Daniel Azevedo Guerra	C F Vilacondense	M	40-44	-	
DNS	5046	Vítor Fernandes	Não Federado	M	50-54	-	
DNS	5069	Emanuel Gomes	Mc Donald's/Tribraga	M	50-54	-	
DNS	5106	Romeu Leite	Não Federado	M	40-44	-	
DNS	5109	Filipe Teixeira	Não Federado	M	40-44	-	
DNS	5116	Carlos Manuel Reis Ferreira	Clube Zupper	M	55-59	-	

DNS	5120	Luis Costa	Não Federado - AMC Trail	M	35-39	-	
DNS	5233	Manuel Jesus	Não Federado - EDV - TRIATLO	M	35-39	-	
DNS	5241	Paulo Sarmento	Não Federado - Grupo Desportivo de Bragança - GDE	M	35-39	-	
DNS	5304	Hélio Lopes	Não Federado	M	40-44	-	
DNS	5331	José Angel Paz Gestoso	Não Federado	M	35-39	-	
DNS	5414	Paulo Daniel Rola	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	40-44	-	
DNS	6176	segundo rodrigues	Não Federado - arcorun	F	65-69	-	
DNS	6330	Bruno Miguel Godinho Pontes	Não Federado - Mc Donald´s/Tribraga	M	40-44	-	
DNS	6334	Célio Pereira	Não Federado - Piratas	M	40-44	-	