

Local da Prova: **V. N. Cern**

Data: **10/03/2019**

Corrida Inicial - 5 km

Ciclismo - 20 km

Corrida Final - 2,5 km

Classificações Equipas

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	
EQUIPAS FEMININAS (licenciados FTP)							
1	3263	Maria Joana Coimbra Creissac Barbosa	Associação Académica De São Mamede	F	35-39	1:14:05	4:00:41
	6357	Sara Santos Silva	Associação Académica De São Mamede	F	45-49	1:22:12	
	3266	Liliana Andreia Ramos Almeida Pereira	Associação Académica De São Mamede	F	35-39	1:24:24	
2	3190	Lidia Sousa	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	F	30-34	1:15:17	4:05:17
	3030	Maria Pereira	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	F	25-29	1:23:30	
	5344	Elisabete Silva	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	F	40-44	1:26:30	
3	3500	Adriana Isabel Silva Gomes	G. D. GOMA	F	35-39	1:17:10	4:09:29
	4227	Maria Alberta Bouças de Sá Pereira	G. D. GOMA	F	40-44	1:17:33	
	5268	Patrícia Braga	G. D. GOMA	F	40-44	1:34:46	
4	3019	Ana Patrícia Fernandes da Silva	Dar-recardães Expansion	F	30-34	1:20:53	4:12:04
	5151	VANIA LUCAS BAPTISTA	Dar-recardães Expansion	F	40-44	1:22:16	
	3018	Joana Pires Campos	Dar-recardães Expansion	F	30-34	1:28:55	
5	5289	Maria Andia Nogueiras	Clube De Triatlo De Viseu	F	40-44	01:21:59	4:12:49
	3440	Joana Cunha	Clube De Triatlo De Viseu	F	35-39	01:23:03	
	3437	Catarina Regalo	Clube De Triatlo De Viseu	F	35-39	01:27:47	

6	1554	Ana Catarina Neves Magalhaes	Adi-ílhavo	F	CAD	1:13:59	4:19:39
	3084	Karina Ferreira Oliveira	Adi-ílhavo	F	35-39	1:29:44	
	4291	Conceição Baptista Tavares	Adi-ílhavo	F	50-54	1:35:56	

EQUIPAS MASCULINAS (licenciados FTP)

1	3118	António José Pinto Mesquita	Mc Donald´s/Tribraga	M	35-39	0:59:43	3:00:41
	5281	Marco Paulo Pacheco Vides	Mc Donald´s/Tribraga	M	40-44	1:00:01	
	3121	José António Magalhães de Carvalho	Mc Donald´s/Tribraga	M	30-34	1:00:57	

2	3135	Hugo Manuel Neiva da Silva	G. D. GOMA	M	35-39	0:59:32	3:01:11
	3970	João Renato Ferreira Teixeira	G. D. GOMA	M	25-29	0:59:34	
	3898	Adelino José Soutinho de Sousa	G. D. GOMA	M	35-39	1:02:05	

3	4402	Joaquim Carlos Lopes	Boavista Futebol Clube	M	50-54	0:59:47	3:03:03
	3012	Pedro Santos	Boavista Futebol Clube	M	35-39	1:01:06	
	3186	Dionísio Silva	Boavista Futebol Clube	M	25-29	1:02:10	

4	3140	Tiago Maia	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	25-29	0:59:23	3:03:07
	3000	João Sousa	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	30-34	1:01:44	
	4626	Rui António Silva Gomes	Sporting Clube De Espinho - S.p.d.e.	M	40-44	1:02:00	

5	4098	Paulo Ferreira	EDV - TRIATLO	M	45-49	1:01:40	3:08:04
	3164	PEDRO MANUEL PITA PEREIRA	EDV - TRIATLO	M	35-39	1:03:07	
	4749	Telmo Veloso	EDV - TRIATLO	M	40-44	1:03:17	

6	3856	Igor Castro	A. R. Casaense	M	35-39	0:59:35	3:08:52
	3858	João Manuel Nogueira de Matos Rodrigues	A. R. Casaense	M	25-29	1:01:34	
	3793	Rui Melo	A. R. Casaense	M	30-34	1:07:43	

7	4265	Rui Pedro Ferreira Alves	Clube Zupper	M	45-49	1:02:46	3:09:16
	3076	João Sérgio da Silva Ramos	Clube Zupper	M	35-39	1:03:03	
	4598	Nuno Filipe Mesquita Abreu	Clube Zupper	M	45-49	1:03:27	

8	3528	Miguel Vau	Pedalarte	M	25-29	1:02:37	3:10:36
	3625	Márcio Vieira	Pedalarte	M	30-34	1:03:55	
	3474	Ricardo Miranda	Pedalarte	M	30-34	1:04:04	

9	3585	Ricardo Miguel Estima Gomes	Dar-recardões Expansion	M	30-34	0:59:16	3:12:04
	3758	Celso Ilidio Esteves Moreira	Dar-recardões Expansion	M	35-39	1:03:06	
	3175	Bruno José Melo Corga	Dar-recardões Expansion	M	30-34	1:09:42	
10	3713	Luís Giovanni Diaz bermudez	Adi-ílhavo	M	35-39	1:03:16	3:12:19
	3031	Miguel Neto Gonçalves	Adi-ílhavo	M	30-34	1:04:27	
	3476	José Gonçalo Pato Tomás Vieira	Adi-ílhavo	M	35-39	1:04:36	
11	5168	Fernando Marques Gouveia	C F Vilacondense	M	50-54	1:02:34	3:13:59
	3829	Bruno Godinho de Oliveira	C F Vilacondense	M	25-29	1:04:18	
	4099	Fernando Maia Porto Igreja	C F Vilacondense	M	45-49	1:07:07	
12	2606	Pedro Pacheco	Paredes Aventura	M	20-24	1:03:29	3:19:38
	5231	Paulo Silva	Paredes Aventura	M	45-49	1:05:09	
	4470	João Paulo Ferreira	Paredes Aventura	M	50-54	1:11:00	
13	2135	Tomás Martins Cerejo Azevedo	Associação Académica De São Mamede	M	JUN	1:07:13	3:24:06
	6355	Daniel Jorge Duarte Bettencourt Reis	Associação Académica De São Mamede	M	35-39	1:08:26	
	4185	Nuno Filipe Sá Dantas Meireles de Barros	Associação Académica De São Mamede	M	45-49	1:08:27	
14	5288	Hugo Filipe Campos Gomes	Clube De Triatlo De Viseu	M	40-44	1:04:40	3:30:26
	3518	Helder Caiado	Clube De Triatlo De Viseu	M	35-39	1:10:39	
	3078	Pedro Nuno Costa Martins	Clube De Triatlo De Viseu	M	30-34	1:15:07	
15	5021	Pedro Miguel Meireles dos Santos	Associação Beat Your Limit!	M	40-44	1:10:24	3:36:50
	3498	Hugo André Jesus Azevedo	Associação Beat Your Limit!	M	35-39	1:11:30	
	4819	Manuel Fonseca	Associação Beat Your Limit!	M	40-44	1:14:56	
16	3762	Jorge Leonel da Silva Andrade Ferreira	MOZINHO RT VALVOLINE	M	35-39	1:04:38	3:38:33
	3680	Nuno ferreira	MOZINHO RT VALVOLINE	M	30-34	1:10:37	
	5072	Fernando Gomes Silva	MOZINHO RT VALVOLINE	M	55-59	1:23:18	