

Local da Prova: **V. N. Cerveira**

Data: **10/03/2019**

Corrida Inicial - 5 km

Ciclismo - 20 km

Corrida Final - 2,5 km

Classificações Geral Absolutos

Posição	Dorsal	Nome	Equipa	Género	Escalão_GI	T_Final	Dif_Tempo
1	3135	Hugo Manuel Neiva da Silva	G. D. GOMA	M	35-39	00:59:32	
2	3970	João Renato Ferreira Teixeira	G. D. GOMA	M	25-29	00:59:34	00:00:02
3	3118	António José Pinto Mesquita	Mc Donald's/Tribraga	M	35-39	00:59:43	00:00:11
4	4402	Joaquim Carlos Lopes	Boavista Futebol Clube	M	50-54	00:59:47	00:00:15
5	5281	Marco Paulo Pacheco Vides	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	01:00:01	00:00:29
6	3121	José António Magalhães de Carvalho	Mc Donald's/Tribraga	M	30-34	01:00:57	00:01:25
7	3012	Pedro Santos	Boavista Futebol Clube	M	35-39	01:01:06	00:01:34
8	2553	Pedro Manuel Ferreira Vieira da Silva	Mc Donald's/Tribraga	M	20-24	01:01:36	00:02:04
9	4098	Paulo Ferreira	EDV - TRIATLO	M	45-49	01:01:40	00:02:08
10	3898	Adelino José Soutinho de Sousa	G. D. GOMA	M	35-39	01:02:05	00:02:33
11	3186	Dionísio Silva	Boavista Futebol Clube	M	25-29	01:02:10	00:02:38
12	5168	Fernando Marques Gouveia	C F Vilacondense	M	50-54	01:02:34	00:03:02
13	3528	Miguel Vau	Pedalarte	M	25-29	01:02:37	00:03:05
14	4627	João Jorge Vilela Ferreira	Mc Donald's/Tribraga	M	45-49	01:02:43	00:03:11
15	4265	Rui Pedro Ferreira Alves	Clube Zupper	M	45-49	01:02:46	00:03:14
16	3076	João Sérgio da Silva Ramos	Clube Zupper	M	35-39	01:03:03	00:03:31
17	3164	PEDRO MANUEL PITA RODRIGUES PEREIRA	EDV - TRIATLO	M	35-39	01:03:07	00:03:35
18	4749	Telmo Veloso	EDV - TRIATLO	M	40-44	01:03:17	00:03:45
19	3880	João Bernardo Campos Cunha	Mc Donald's/Tribraga	M	25-29	01:03:24	00:03:52
20	4598	Nuno Filipe Mesquita Abreu	Clube Zupper	M	45-49	01:03:27	00:03:55
21	2606	Pedro Pacheco	Paredes Aventura	M	20-24	01:03:29	00:03:57
22	4284	Emanuel Claudio Peixoto de Matos	G. D. GOMA	M	45-49	01:03:43	00:04:11
23	3625	Márcio Vieira	Pedalarte	M	30-34	01:03:55	00:04:23

24	3474	Ricardo Miranda	Pedalarte	M	30-34	01:04:04	00:04:32
25	5184	Virgilio João Lages Barbosa	Pedalarte	M	40-44	01:04:08	00:04:36
26	3829	Bruno Godinho de Oliveira	C F Vilacondense	M	25-29	01:04:18	00:04:46
27	3762	Jorge Leonel da Silva Andrade Ferreira	MOZINHO RT VALVOLINE	M	35-39	01:04:38	00:05:06
28	3041	Rui Manuel Afonso Souto	G. D. GOMA	M	35-39	01:05:09	00:05:37
29	5231	Paulo Silva	Paredes Aventura	M	45-49	01:05:09	00:05:37
30	3020	Rui Filipe Lima Barbosa	G. D. GOMA	M	35-39	01:05:10	00:05:38
31	3541	Pedro Emanuel Pereira de Castro	Mc Donald´s/Tribraga	M	30-34	01:05:12	00:05:40
32	5198	EMANUEL JOSE LOURENÇO NEVES	CCD MATOSINHOS	M	45-49	01:05:20	00:05:48
33	5214	António Marques Ribeiro	Mc Donald´s/Tribraga	M	40-44	01:06:09	00:06:37
34	5048	Abílio Mina	EDV - TRIATLO	M	50-54	01:06:38	00:07:06
35	3108	Henrique Moreira	Pedalarte	M	35-39	01:06:40	00:07:08
36	3285	Rui Cesar Fernandes de Carvalho	Pedalarte	M	25-29	01:06:45	00:07:13
37	4099	Fernando Maia Porto Igreja	C F Vilacondense	M	45-49	01:07:07	00:07:35
38	4918	António Pedro Peixoto Martins Vieira	C F Vilacondense	M	40-44	01:07:09	00:07:37
39	2135	Tomás Martins Cerejo Azevedo	Associação Académica De São Mamede	M	JUN	01:07:13	00:07:41
40	3054	Nuno Filipe Moreira Ribeiro	Clube Zupper	M	35-39	01:07:36	00:08:04
41	5185	Manuel José Pontes Moutinho	Mc Donald´s/Tribraga	M	40-44	01:07:37	00:08:05
42	3750	jose andre ferreira	Individual	M	35-39	01:07:39	00:08:07
43	3881	Helder Emanuel Leite Lemos	Mc Donald´s/Tribraga	M	30-34	01:07:49	00:08:17
44	6355	Daniel Jorge Duarte de Oliveira Bettencourt	Associação Académica De São Mamede	M	35-39	01:08:26	00:08:54
45	4185	Nuno Filipe Sá Dantas Meireles de Barros	Associação Académica De São Mamede	M	45-49	01:08:27	00:08:55
46	4835	André Saleiro	EDV - TRIATLO	M	45-49	01:08:34	00:09:02
47	4889	Pedro Teixeira	Individual	M	40-44	01:08:52	00:09:20
48	3685	Rita Maria Lopes	Boavista Futebol Clube	F	25-29	01:08:55	00:09:23
49	3049	Ricardo Manuel Oliveira Pereira	Mc Donald´s/Tribraga	M	35-39	01:09:14	00:09:42
50	5021	Pedro Miguel Meireles dos Santos	Associação Beat Your Limit!	M	40-44	01:10:24	00:10:52
51	3727	Luis Filipe Araujo Lobo	G. D. GOMA	M	25-29	01:10:27	00:10:55
52	3680	Nuno ferreira	MOZINHO RT VALVOLINE	M	30-34	01:10:37	00:11:05
53	5213	Marco Aurélio Gomes Pereira	Associação Académica De São Mamede	M	40-44	01:10:41	00:11:09
54	4236	Rui Pedro Nascimento Martins Pena	Associação Académica De São Mamede	M	45-49	01:10:50	00:11:18
55	5334	Rui Vieira	Individual	M	50-54	01:10:58	00:11:26
56	3777	Pedro José Lajoso Meixedo	Clube Zupper	M	35-39	01:10:59	00:11:27
57	4470	João Paulo Ferreira	Paredes Aventura	M	50-54	01:11:00	00:11:28
58	4154	Alexandre José Pinto Barbosa	Paredes Aventura	M	45-49	01:11:12	00:11:40
59	5233	Vitor Manuel Mateus Teixeira	Paredes Aventura	M	40-44	01:11:17	00:11:45
60	6366	Salvador	Paredes Aventura	M	40-44	01:11:18	00:11:46

61	4721	Carlos Filipe Ramos dos Santos Canito	Associação Académica De São Mamede	M	50-54	01:11:24	00:11:52
62	4240	Márcio Silva	Boavista Futebol Clube	M	40-44	01:11:29	00:11:57
63	3498	Hugo André Jesus Azevedo	Associação Beat Your Limit!	M	35-39	01:11:30	00:11:58
64	4971	Joaquim Fernando Sousa Ferreira	Associação Académica De São Mamede	M	50-54	01:11:35	00:12:03
65	3493	HELDER AIRES DA SILVA OLIVEIRA BAIÃO	Individual	M	35-39	01:11:37	00:12:05
66	3283	Gonçalo Manuel Alves Fernandes	Pedalarte	M	25-29	01:11:42	00:12:10
67	4349	Vitor Manuel Barbosa de Andrade	Paredes Aventura	M	40-44	01:11:45	00:12:13
68	3106	Vitor Fernando Rodrigues da Silva	Pedalarte	M	35-39	01:11:56	00:12:24
69	4336	José Calheiros	Veteranos do Porto	M	55-59	01:13:04	00:13:32
70	3263	Maria Joana Coimbra Figueiredo Creissac	Associação Académica De São Mamede	F	35-39	01:14:05	00:14:33
71	4020	Ricardo Adão Carvalho das Neves	Mc Donald's/Tribraga	M	40-44	01:14:14	00:14:42
72	4636	Carlos Alberto Meira da Rocha	EDV - TRIATLO	M	45-49	01:14:16	00:14:44
73	4819	Manuel Fonseca	Associação Beat Your Limit!	M	40-44	01:14:56	00:15:24
74	6356	Eduardo Antonio Aroso Machado	Associação Académica De São Mamede	M	35-39	01:15:18	00:15:46
75	3736	Luís Miguel Freitas da Silva	G. D. GOMA	M	30-34	01:15:41	00:16:09
76	4305	José Carlos Ramalho	G. D. GOMA	M	50-54	01:16:24	00:16:52
77	3691	Tiago Amaral	Paredes Aventura	M	35-39	01:16:56	00:17:24
78	3500	Adriana Isabel Silva Gomes	G. D. GOMA	F	35-39	01:17:10	00:17:38
79	4227	Maria Alberta Bouças de Sá Pereira	G. D. GOMA	F	40-44	01:17:33	00:18:01
80	5371	Pedro Filipe Ribeiro Rodrigues	Clube Zupper	M	40-44	01:17:43	00:18:11
81	2117	Ismael Luís Rocha Gonçalves	Paredes Aventura	M	JUN	01:17:56	00:18:24
82	4101	Carlos Manuel Figueiredo Soares	C F Vilacondense	M	50-54	01:18:01	00:18:29
83	3303	Tiago Frederico da Silva Pereira Dias	Clube Zupper	M	35-39	01:18:43	00:19:11
84	3103	Ana Moreira	Clube Zupper	F	30-34	01:18:44	00:19:12
85	4752	Susana Simões	EDV - TRIATLO	F	45-49	01:19:55	00:20:23
86	5287	Abílio João Carneiro Malheiro	C F Vilacondense	M	45-49	01:20:47	00:21:15
87	4533	Alexandre Monteiro	Veteranos do Porto	M	45-49	01:21:11	00:21:39
88	6357	Sara Santos Silva	Associação Académica De São Mamede	F	45-49	01:22:12	00:22:40
89	5072	Fernando Gomes Silva	MOZINHO RT VALVOLINE	M	55-59	01:23:18	00:23:46
90	4599	José Graça Rodrigues	Associação Académica De São Mamede	M	55-59	01:23:39	00:24:07
91	3961	Fernando Rafael Rodrigues Ferraz	Individual	M	30-34	01:23:51	00:24:19
92	3266	Liliana Andreia Ramos Almeida Pereira	Associação Académica De São Mamede	F	35-39	01:24:24	00:24:52
93	4748	Giuseppe Baldassarre	Mc Donald's/Tribraga	M	50-54	01:24:27	00:24:55
94	4385	Vitor Manuel Jacob Estrela	Associação Académica De São Mamede	M	50-54	01:24:37	00:25:05
95	4905	Margarida Vitória Bleck da Cunha Reis	Associação Académica De São Mamede	F	50-54	01:24:40	00:25:08
96	6361	Ricardo Rodrigues	Paredes Aventura	M	JUN	01:27:02	00:27:30
97	5020	António Vasco Jacob Estrela	Associação Académica De São Mamede	M	50-54	01:27:40	00:28:08

98	5068	Vasco Manuel de Sequeiros Barreto Martins	Mc Donald´s/Tribraga	M	55-59	01:33:32	00:34:00
99	5268	Patrícia Braga	G. D. GOMA	F	40-44	01:34:46	00:35:14
100	4828	Arnaldo Rui Novaes Villaverde Esteves Brás	Mc Donald´s/Tribraga	M	55-59	01:35:22	00:35:50
101	4122	José Mateus Barros Tavares	Associação Académica De São Mamede	M	50-54	01:35:39	00:36:07
102	4370	Ulisses Manuel Silva Lopes	C F Vilacondense	M	45-49	01:37:52	00:38:20
103	4357	Ana Rita Pires Monteiro	G. D. GOMA	F	45-49	01:39:13	00:39:41
104	5201	Ermesinda Conceição Pereira Carvalho	Associação Académica De São Mamede	F	50-54	01:52:49	00:53:17
DNF	3044	Sergio Guilherme Sousa Alpuim	Pedalarte	M	35-39	-	
DNS	3430	Pedro Ricardo Barreira Oliveira	G. D. GOMA	M	35-39	-	
DNS	3935	JUAN CARLOS LOMBA QUEIRUGA	Não Federado - Pedalarte	M	40-44	-	
DNS	4789	Luciano Pereira	EDV - TRIATLO	M	60-64	-	
DNS	5030	Hugo Daniel Azevedo Guerra	C F Vilacondense	M	40-44	-	
DNS	5069	Emanuel Gomes	Mc Donald´s/Tribraga	M	50-54	-	
DNS	5116	Carlos Manuel Reis Ferreira	Clube Zupper	M	55-59	-	
DNS	6330	Bruno Miguel Godinho Pontes	Não Federado - Mc Donald´s/Tribraga	M	40-44	-	