

**Delegação Norte FTP**  
**CAMPEONATO NORTE INDIVIDUAL DE TRIATLO MÉDIA DISTÂNCIA**  
**CAMPEONATO NORTE DE CLUBES DE TRIATLO MÉDIA DISTÂNCIA**  
**Região Douro Norte**  
**CAMPEONATO DOURO NORTE INDIVIDUAL DE TRIATLO MÉDIA DISTÂNCIA**  
**CAMPEONATO DOURO NORTE DE CLUBES DE TRIATLO MÉDIA DISTÂNCIA**

**Região Centro Norte**  
**CAMPEONATO CENTRO NORTE INDIVIDUAL DE TRIATLO MÉDIA DISTÂNCIA**  
**CAMPEONATO CENTRO NORTE DE CLUBES DE TRIATLO MÉDIA DISTÂNCIA**

**REGULAMENTO 2019**

1. A área de ação da **Delegação Norte da FTP**, engloba os distritos que constituem a **Região Douro Norte**: Porto, Braga, Viana do Castelo, Vila Real e Bragança, e **Região Centro Norte**: Coimbra, Aveiro, Viseu e Guarda;
2. No âmbito da Delegação Norte FTP, serão disputados os Campeonatos Norte Individual e de Clubes de Triatlo Média Distância:
  - a. O **CAMPEONATO NORTE DE CLUBES DE TRIATLO MÉDIA DISTÂNCIA**, é um título coletivo por género, a disputar pelos clubes licenciados na FTP com sede na Delegação Norte FTP;
  - b. O **CAMPEONATO NORTE INDIVIDUAL DE TRIATLO MÉDIA DISTÂNCIA**, é um título individual por género, a disputar pelos atletas representantes dos clubes licenciados na FTP com sede na Delegação Norte FTP; e, pelos atletas licenciados individualmente na FTP que residam num dos distritos das Regiões Douro Norte e Centro Norte;
3. No âmbito da Região Douro Norte, serão disputados os Campeonatos Douro Norte Individual e de Clubes de Triatlo Média Distância:
  - a. O **CAMPEONATO DOURO NORTE DE CLUBES DE TRIATLO MÉDIA DISTÂNCIA**, é um título coletivo por género, a disputar pelos clubes licenciados na FTP com sede na Região Douro Norte;
  - b. O **CAMPEONATO DOURO NORTE INDIVIDUAL DE TRIATLO MÉDIA DISTÂNCIA**, é um título individual por género, a disputar pelos atletas representantes dos clubes licenciados na FTP com sede na Região Douro Norte; e, pelos atletas licenciados individualmente na FTP que residam num dos distritos da Região Douro Norte;
4. No âmbito da Região Centro Norte, serão disputados os Campeonatos Centro Norte Individual e de Clubes de Triatlo Média Distância:
  - a. O **CAMPEONATO CENTRO NORTE DE CLUBES DE TRIATLO MÉDIA DISTÂNCIA**, é um título coletivo por género, a disputar pelos clubes licenciados na FTP com sede na Região Centro Norte;
  - b. O **CAMPEONATO CENTRO NORTE INDIVIDUAL DE TRIATLO MÉDIA DISTÂNCIA**, é um título individual por género, a disputar pelos atletas representantes dos clubes licenciados na FTP com sede na Região Centro Norte; e, pelos atletas licenciados individualmente na FTP que residam num dos distritos da Região Centro Norte;

**5. CALENDÁRIO GERAL DE PROVAS**

DATA	PROVA	LOCAL	ETAPA
19 Maio	Mogadouro Triatlo	Mogadouro	1 <sup>a</sup>
09 de Junho	Tabuaço Douro Triatlo	Tabuaço	2 <sup>a</sup>
03 Agosto	Ansiães Douro Triatlo	Carrazeda de Ansiães	3 <sup>a</sup>
31 Agosto	Triatlo da Guarda	Guarda	4 <sup>a</sup>
14 Setembro	Armamar Douro Triatlo	Armamar	5 <sup>a</sup>

**6. DELEGAÇÃO NORTE FTP**

**a. CAMPEONATO NORTE INDIVIDUAL DE TRIATLO MÉDIA DISTÂNCIA**

- 1) Atribui o título de Campeão Norte Individual/Grupo de Idades/Género de Triatlo Média Distância;
- 2) Disputado numa única prova:

DATA	PROVA	LOCAL	ETAPA
19 Maio	Mogadouro Triatlo	Mogadouro	1 <sup>a</sup>

3) Serão atribuídos os seguintes medalhões de classificação aos atletas:

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Cadetes (nascidos em 2002 e 2003)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Juniões (nascidos em 2000 e 2001)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1995 e 1999)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1990 e 1994)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1985 e 1989)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1980 e 1984)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1975 e 1979)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1970 e 1974)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1965 e 1969)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1960 e 1964)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1955 e 1959)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1950 e 1954)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1945 e 1949)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1940 e 1944)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1935 e 1939)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1930 e 1934)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1925 e 1929)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1920 e 1924)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idade 100 e mais (nascidos em 1919 e antes)	1º   Campeão	1ª   Campeã

#### b. CAMPEONATO NORTE DE CLUBES DE TRIATLO MÉDIA DISTÂNCIA

- 1) Atribui o título de Campeão Norte de Clubes de Triatlo Média Distância;
- 2) Disputado por etapas;

DATA	PROVA	LOCAL	ETAPA
19 Maio	Mogadouro Triatlo	Mogadouro	1ª
09 de Junho	Tabuaço Douro Triatlo	Tabuaço	2ª
03 Agosto	Ansiães Douro Triatlo	Carrazeda de Ansiães	3ª
31 Agosto	Triatlo da Guarda	Guarda	4ª
14 Setembro	Armamar Douro Triatlo	Armamar	5ª

- a) Todas as provas/etapas serão pontuáveis e terão o mesmo coeficiente/peso na pontuação;
  - b) Em cada prova/etapa serão apresentadas as classificações por Clubes/Equipas e Individuais/Grupo de Idades/Género;
  - c) Os atletas serão classificados pelo tempo realizado;
  - d) Para serem classificados no final do Campeonato/Classificação Final Anual, os Clubes/Equipas poderão participar em todas as provas/etapas, sendo excluído o pior resultado/desistência/ausência;
  - e) Para serem classificados no final do Campeonato/Classificação Final Anual, os Clubes/Equipas terão de participar/pontuar num mínimo de 3 provas/etapas;
- 3) No final do Campeonato, serão atribuídos os seguintes troféus de classificação aos clubes:

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Clubes/Equipas	1º   Campeão 2º   Vice-Campeão 3º Classificado	1ª   Campeã 2ª   Vice-Campeã 3ª Classificada

#### c. CLASSIFICAÇÃO FINAL ANUAL (Ranking Individual)

- 1) No final do Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Média Distância, é elaborada a Classificação Individual Final Anual e atribuído o título de Vencedor Norte Individual/Grupo de Idades/Género;
- 2) No final do Campeonato, serão atribuídos os seguintes medalhões de classificação aos atletas:

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Cadetes (nascidos em 2002 e 2003)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniões (nascidos em 2000 e 2001)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1995 e 1999)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1990 e 1994)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1985 e 1989)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1980 e 1984)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1975 e 1979)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1970 e 1974)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1965 e 1969)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1960 e 1964)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1955 e 1959)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1950 e 1954)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1945 e 1949)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1940 e 1944)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1935 e 1939)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1930 e 1934)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1925 e 1929)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1920 e 1924)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 100 e mais (nascidos em 1919 e antes)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

#### d. PRÉMIOS MONETÁRIOS COLETIVOS

- 1) No final do Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Média Distância, serão atribuídos prémios monetários aos Clubes/Equipas masculinas, considerando a percentagem de qualidade a aplicar relativamente aos pontos do primeiro classificado: 40%.

CLUBES - MASCULINOS										
Nº de Clubes dentro da (40%) de Qualidade										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	150 €	156 €	163 €	174 €	188 €	210 €	244 €	302 €	420 €	800 €
2º	110 €	116 €	123 €	134 €	148 €	170 €	204 €	262 €	380 €	
3º	85 €	91 €	98 €	109 €	123 €	145 €	179 €	237 €		
4º	80 €	86 €	93 €	104 €	118 €	140 €	174 €			
5º	75 €	81 €	88 €	99 €	113 €	135 €				
6º	70 €	76 €	83 €	94 €	108 €					
7º	65 €	71 €	78 €	89 €						
8º	60 €	66 €	73 €							
9º	55 €	61 €								
10º	50 €									
	800 €	800 €	800 €	800 €	800 €	800 €	800 €	800 €	800 €	800 €
<b>TOTAL</b>										<b>800 €</b>

- 2) No final do Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Média Distância, serão atribuídos prémios monetários aos Clubes/Equipas femininas, considerando a percentagem de qualidade a aplicar relativamente aos pontos do primeiro classificado: 25%.

CLUBES - FEMININOS										
Nº de Clubes dentro da (25%) de Qualidade										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º						150 €	169 €	202 €	270 €	500 €
2º						110 €	129 €	162 €	230 €	
3º						85 €	104 €	137 €		
4º						80 €	99 €			
5º						75 €				
	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €	500 €	500 €	500 €	500 €	500 €
<b>TOTAL</b>										<b>500</b>

- 3) A atribuição dos prémios monetários aos Clubes/Equipas, é feita mediante o número de provas/etapas em que participa; e, sendo que, é obrigatória a participação/pontuação/classificação dos clubes no mínimo de 3 das 5 provas/etapas que constituem o Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Média Distância:
- A participação/pontuação/classificação do Clube/Equipa em todas as provas/etapas do Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Média Distância, permite-lhe receber 100% do prémio correspondente ao lugar alcançado;
  - A participação/pontuação/classificação do Clube/Equipa em 4 das 5 provas/etapas do Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Média Distância, permite-lhe receber 75% do prémio correspondente ao lugar alcançado;
  - A participação/pontuação/classificação do Clube/Equipa em 3 das 5 provas/etapas do Campeonato Norte de Clubes de Triatlo Média Distância, permite-lhe receber 50% do prémio correspondente ao lugar alcançado;

## 7. REGIÃO DOURO NORTE

### a. CAMPEONATO DOURO NORTE INDIVIDUAL DE TRIATLO ESTRADA

- 1) Atribui o título de Campeão Douro Norte Individual/Grupo de Idades/Género de Triatlo Média Distância;

2) Disputado numa única prova:

DATA	PROVA	LOCAL	ETAPA
03 Agosto	Ansiães Douro Triatlo	Carrazeda de Ansiães	3ª

3) Serão atribuídos os seguintes medalhões de classificação aos atletas:

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Cadetes (nascidos em 2002 e 2003)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Juniões (nascidos em 2000 e 2001)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1995 e 1999)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1990 e 1994)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1985 e 1989)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1980 e 1984)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1975 e 1979)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1970 e 1974)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1965 e 1969)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1960 e 1964)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1955 e 1959)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1950 e 1954)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1945 e 1949)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1940 e 1944)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1935 e 1939)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1930 e 1934)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1925 e 1929)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1920 e 1924)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idade 100 e mais (nascidos em 1919 e antes)	1º   Campeão	1ª   Campeã

#### b. CAMPEONATO DOURO NORTE DE CLUBES DE TRIATLO MÉDIA DISTÂNCIA

- 1) Atribui o título de Campeão Douro Norte de Clubes de Triatlo Média Distância;
- 2) Disputado por etapas;

DATA	PROVA	LOCAL	ETAPA
19 Maio	Mogadouro Triatlo	Mogadouro	1ª
03 Agosto	Ansiães Douro Triatlo	Carrazeda de Ansiães	3ª

- a) Todas as provas/etapas serão pontuáveis e terão o mesmo coeficiente/peso na pontuação;
  - b) Em cada prova/etapa serão apresentadas as classificações por Clubes/Equipas e Individuais/Grupo de Idades/Género;
  - c) Os atletas serão classificados pelo tempo realizado;
  - d) Para serem classificados no final do Campeonato/Classificação Final Anual, os Clubes/Equipas poderão participar em todas as provas/etapas, sendo excluído o pior resultado/desistência/ausência;
- 3) No final do Campeonato, serão atribuídos os seguintes troféus de classificação aos clubes:

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Clubes/Equipas	1º   Campeão 2º   Vice-Campeão 3º Classificado	1ª   Campeã 2ª   Vice-Campeã 3ª Classificada

#### c. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL FINAL ANUAL (Ranking Individual)

- 1) No final do Campeonato Douro Norte de Clubes de Triatlo Média Distância, é elaborada a Classificação Individual Final Anual e atribuído o título de Vencedor Norte Individual/Grupo de Idades/Género;
- 2) No final do Campeonato, serão atribuídos os seguintes medalhões de classificação aos atletas:

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Cadetes (nascidos em 2002 e 2003)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniões (nascidos em 2000 e 2001)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1995 e 1999)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1990 e 1994)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1985 e 1989)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1980 e 1984)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1975 e 1979)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1970 e 1974)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1965 e 1969)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1960 e 1964)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1955 e 1959)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1950 e 1954)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1945 e 1949)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1940 e 1944)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1935 e 1939)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1930 e 1934)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1925 e 1929)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1920 e 1924)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 100 e mais (nascidos em 1919 e antes)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

## 8. REGIÃO CENTRO NORTE

### a. CAMPEONATO CENTRO NORTE INDIVIDUAL DE TRIATLO MÉDIA DISTÂNCIA

- 1) Atribui o título de Campeão Centro Norte Individual/Grupo de Idades/Género de Triatlo Média Distância;
- 2) Disputado numa única prova:

DATA	PROVA	LOCAL	ETAPA
09 de Junho	Tabuaço Douro Triatlo	Tabuaço	2ª

- 3) Serão atribuídos os seguintes medalhões de classificação aos atletas:

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Cadetes (nascidos em 2002 e 2003)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Juniões (nascidos em 2000 e 2001)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1995 e 1999)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1990 e 1994)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1985 e 1989)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1980 e 1984)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1975 e 1979)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1970 e 1974)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1965 e 1969)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1960 e 1964)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1955 e 1959)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1950 e 1954)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1945 e 1949)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1940 e 1944)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1935 e 1939)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1930 e 1934)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1925 e 1929)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1920 e 1924)	1º   Campeão	1ª   Campeã
Grupo de Idade 100 e mais (nascidos em 1919 e antes)	1º   Campeão	1ª   Campeã

### b. CAMPEONATO CENTRO NORTE DE CLUBES DE TRIATLO MÉDIA DISTÂNCIA

- 1) Atribui o título de Campeão Centro Norte de Clubes de Triatlo Média Distância;
- 2) Disputado por etapas;

DATA	PROVA	LOCAL	ETAPA
09 de Junho	Tabuaço Douro Triatlo	Tabuaço	2ª
31 Agosto	Triatlo da Guarda	Guarda	4ª
14 Setembro	Armamar Douro Triatlo	Armamar	5ª

- a) Todas as provas/etapas serão pontuáveis e terão o mesmo coeficiente/peso na pontuação;
  - b) Em cada prova/etapa serão apresentadas as classificações por Clubes/Equipas e Individuais/Grupo de Idades/Género;
  - c) Os atletas serão classificados pelo tempo realizado;
  - d) Para serem classificados no final do Campeonato/Classificação Final Anual, os Clubes/Equipas poderão participar em todas as provas/etapas, sendo excluído o pior resultado/desistência/ausência;
- 3) No final do Campeonato, serão atribuídos os seguintes troféus de classificação aos clubes:

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
----------	------------	-----------

Clubes/Equipas	1º   Campeão 2º   Vice-Campeão 3º Classificado	1ª   Campeã 2ª   Vice-Campeã 3ª Classificada
----------------	--	--

### c. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL FINAL ANUAL (Ranking Individual)

- 1) No final do Campeonato Centro Norte de Clubes de Triatlo Média Distância, é elaborada a Classificação Individual Final Anual e atribuído o título de Vencedor Norte Individual/Grupo de Idades/Género;
- 2) No final do Campeonato, serão atribuídos os seguintes medalhões de classificação aos atletas:

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Cadetes (nascidos em 2002 e 2003)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniões (nascidos em 2000 e 2001)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 20-24 (nascidos entre 1995 e 1999)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 25-29 (nascidos entre 1990 e 1994)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 30-34 (nascidos entre 1985 e 1989)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 35-39 (nascidos entre 1980 e 1984)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 40-44 (nascidos entre 1975 e 1979)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 45-49 (nascidos entre 1970 e 1974)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 50-54 (nascidos entre 1965 e 1969)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 55-59 (nascidos entre 1960 e 1964)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 60-64 (nascidos entre 1955 e 1959)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 65-69 (nascidos entre 1950 e 1954)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 70-74 (nascidos entre 1945 e 1949)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 75-79 (nascidos entre 1940 e 1944)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 80-84 (nascidos entre 1935 e 1939)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 85-89 (nascidos entre 1930 e 1934)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 90-94 (nascidos entre 1925 e 1929)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idades 95-99 (nascidos entre 1920 e 1924)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Grupo de Idade 100 e mais (nascidos em 1919 e antes)	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

## 9. GERAL

- a. Em todos os escalões, com exceção do de cadetes, para serem classificados no final de cada Campeonato/Classificação Final Anual, os atletas poderão participar em todas as provas/etapas, sendo excluído o pior resultado/desistência/ausência;
- b. Para os atletas Cadetes serão excluídos os 2 (dois) piores resultados/desistências/ausências;
- c. Para o apuramento da Classificação Individual/Grupo de Idades/Género, em cada prova/etapa, é aplicada a Tabela IV do Regulamento Geral de Competições:

CLASSIF.	PONTOS	CLASSIF.	PONTOS	CLASSIF.	PONTOS	CLASSIF.	PONTOS
1º	100	26º	75	51º	50	76º	25
2º	99	27º	74	52º	49	77º	24
3º	98	28º	73	53º	48	78º	23
4º	97	29º	72	54º	47	79º	22
5º	96	30º	71	55º	46	80º	21
6º	95	31º	70	56º	45	81º	20
7º	94	32º	69	57º	44	82º	19
8º	93	33º	68	58º	43	83º	18
9º	92	34º	67	59º	42	84º	17
10º	91	35º	66	60º	41	85º	16
11º	90	36º	65	61º	40	86º	15
12º	89	37º	64	62º	39	87º	14
13º	88	38º	63	63º	38	88º	13
14º	87	39º	62	64º	37	89º	12
15º	86	40º	61	65º	36	90º	11
16º	85	41º	60	66º	35	91º	10
17º	84	42º	59	67º	34	92º	9
18º	83	43º	58	68º	33	93º	8
19º	82	44º	57	69º	32	94º	7
20º	81	45º	56	70º	31	95º	6
21º	80	46º	55	71º	30	96º	5
22º	79	47º	54	72º	29	97º	4
23º	78	48º	53	73º	28	98º	3
24º	77	49º	52	74º	27	99º	2

25º	76	50º	51	75º	26	100º e restantes	1
-----	----	-----	----	-----	----	------------------	---

- d. Para o apuramento da Classificação Final Anual Individual (Ranking Individual)/Grupo de Idades/Género, no final de cada Campeonato, são considerados os pontos obtidos individualmente/Grupo de Idades/Género, em cada prova/etapa;
- e. Para o apuramento da Classificação Coletiva no final de cada prova/etapa, são considerados os tempos obtidos pelos 3 atletas melhores classificados em representação do mesmo Clube/Equipa;
- f. Para o apuramento da Classificação Coletiva no final de cada Campeonato/Classificação Final Anual (Ranking Coletivo), serão considerados os pontos obtidos pelos Clubes/Equipas em cada prova/etapa com base na Tabela III do Regulamento Geral de Competições:

CLASSIF.	PONTOS	CLASSIF.	PONTOS	CLASSIF.	PONTOS	CLASSIF.	PONTOS
1º	210	6º	150	11º	100	16º	50
2º	190	7º	140	12º	90	17º	40
3º	180	8º	130	13º	80	18º	30
4º	170	9º	120	14º	70	19º	20
5º	160	10º	110	15º	60	20º e restantes	10

- g. Em situação de empate na Classificação Coletiva em cada prova/etapa, o desempate é efetuado pelo melhor tempo obtido pelo 3º atleta do Clube/Equipa;
- h. Em situação de empate no final de cada Campeonato, o desempate é efetuado de acordo com as seguintes regras:
- 1) Pela melhor classificação numa prova/etapa;
  - 2) Pela melhor classificação em duas provas/etapas;
  - 3) Pelo maior número de melhores resultados;
  - 4) Pela melhor classificação na última prova/etapa.

## 10. OBSERVAÇÕES

- a. A Delegação Norte da Federação de Triatlo de Portugal reserva o direito de proceder às alterações e ajustamentos necessários;
- b. Atualização feita em **23Fevereiro2019**.

**FIM DO REGULAMENTO**